

Qi gong et initiation au Taijiquan

Pratiques millénaires, le Qi gong et le Taijiquan sont un art du bien-être.

Horaires des séances au local de Rennes Chine :

Qi gong : mercredi de 14h30 à 16h

Taijiquan : lundi et mercredi de 12h à 13h30 (*) et le samedi de 10h30 à 12h

(*) possibilité de déjeuner sur place

Tarif pour 30 séances, une par semaine : 220€

Tarif réduit* : 180€

*pour étudiants et demandeurs d'emploi

Les horaires prévus sont susceptibles de quelques modifications à la rentrée

Cuisine

TONG Ming fait les achats, prépare avec votre aide les plats d'un repas que vous prenez ensuite en commun, avant de remettre la cuisine en ordre.

Ces cours ont lieu à la **Maison de Quartier Francisco Ferrer**, 40 rue Montaigne.

Cours mensuels, le samedi matin de 10h30 à 12h30

Les dates et les menus proposés sont actualisés régulièrement sur le site.

Tarif : 25€ la séance, 23 pour les adhérents de Rennes-Chine.

Renseignements et inscriptions auprès de l'association Rennes Chine.

L'objectif de nos cours de cuisine chinoise est :

« Manger sainement des plats savoureux en respectant l'équilibre du Yin et du Yang pour le bien-être du corps. »

学 中 文

Chinois

Reprise des cours le lundi 18 septembre

Cours hebdomadaires

30 séances de 1h30 sont réparties de fin septembre à juin en respectant au mieux les vacances scolaires. L'élève reçoit un programme détaillant les objectifs du niveau enseigné.

Jours et horaires des cours

Niveau 1 (débutants) : lundi 18h30 ; mardi 10h30 ; jeudi 15h

Niveau 2 : mardi 18h30; jeudi 10h30 ; jeudi 19h

Tarif : 270€ - Tarif réduit : 195€

*pour étudiants et demandeurs d'emploi

Les horaires prévus sont susceptibles de quelques modifications à la rentrée

Rencontres culturelles

Chaque mois, Rennes-Chine invite une personnalité pour parler d'un thème concernant la culture chinoise : poésie, histoire, de l'écriture à la calligraphie, cinéma, cuisine...

Voyages

Quelques-uns de nos voyages récents :

Août 2015 : Découverte du Sichuan

Octobre 2016 : Pékin, Xian, Hangzhou, Suzhou, Shanghai.

Septembre 2017 : Le Tibet, avec les aquarellistes de Bretagne.

Octobre 2017 : l'Anhui, le Jiangxi, Anyang ; arrivée par Shanghai et retour par Pékin.



Calligraphie et Peinture Chinoise

En partenariat avec Encres de Chine et l'Institut Confucius de Bretagne

Cours de calligraphie et de peinture ouverts aux adhérents des trois organismes Périodicité : **une journée par mois, vendredi, samedi ou dimanche suivant le niveau.**

Les inscriptions sont reçues par Encres de Chine



Stages intensifs de langue chinoise pendant l'année

En partenariat avec l'Institut Confucius de Bretagne pendant les vacances de Toussaint et en février.



Stages intensifs d'été « culture chinoise »

Organisés en partenariat avec l'Association Franco-Chinoise du Morbihan depuis 1994

Ces stages d'été – uniques en leur genre en France - permettent de découvrir ou d'améliorer sa pratique **au choix en Langue, calligraphie et peinture chinoises**

Ces stages intensifs de 10 jours (chinois) ou de 5 jours (calligraphie et peinture) ont lieu chaque année en juillet, à Vannes. Hébergement en pension complète possible sur le site du stage dans la limite des places disponibles.



雷恩法中友协
Rennes-Chine

17 C, rue de Brest
35000 RENNES

contact : 02 99 84 02 33
association-rennes-chin@orange.fr
www.rennes-chine.fr

Année 2017-2018

Cours hebdomadaires de chinois et de qi gong



Cours bimensuels de cuisine

Expositions,
Voyages

Rencontres culturelles
Bibliothèque de prêt

Portes ouvertes le samedi 9 septembre 2017 de 14h à 18h

Les inscriptions aux activités sont possibles dès cet été. Permanences les derniers Mercredi de chaque mois : 28 Juin, 26 Juillet et 30 Août de 14h à 17h.