

## La vie de l'association

Le samedi **20 Janvier 2018** aura lieu l'Assemblée Générale annuelle, moment nécessaire pour faire le bilan de notre nouvelle organisation collégiale. Il sera important de faire le point des différents cours : cours de langue, de qi gong, de cuisine, en présence de nos professeurs et de discuter des nouvelles activités proposées (rencontres culturelles, permanence du jeudi après-midi avec jeux, livres, revues, thé...), etc. Cette réunion est ouverte à tous : curieux de la Chine, adhérents et amis.



## Le Qi Gong

Cette année, l'association Rennes-Chine propose des cours de Qi gong et Taiji Quan qui sont mis en place en fonction des inscriptions. L'enseignant Jean Philippe Degroot utilise dans les cours aussi bien les postures statiques que les enchaînements codifiés, principalement de l'école Yang. Apprentissage progressif, respect de l'intégrité physique et des particularités de chacun, les cours ne sont pas répétitifs ni figés mais donnent lieu à des échanges en fonction des désirs exprimés par les participants. Il est possible de démarrer à tout moment dans l'année.

## La cuisine

Les deux cours mensuels fonctionnent, soit le vendredi, soit le samedi. Pour bénéficier d'une cuisine équipée, les cours

ont lieu à la maison de quartier Francisco Ferrer, 40 rue Montaigne, sous les « baguettes » de Tong Ming. Pour vous faire saliver et vous donner envie de cuisiner, voici les menus des trois prochains rendez-vous :

Vendredi 19 janvier : aubergines au porc et sauté de brocolis et de carottes.

Samedi 27 janvier : sauté de porc et jeunes poireaux avec pâte de soja et haricots coco plat aux pommes de terre.

Samedi 10 février : raviolis au bœuf et coriandre (cuisson à l'eau) et salade de concombre avec pâte de sésame. Inscription par téléphone auprès de Tong Ming au 06 61 99 62 18.

## Les voyages

Avec l'Association franco-chinoise du Morbihan, nous avons décidé de mutualiser nos énergies pour l'organisation des voyages. Un **voyage au Yunnan** vous est proposé du samedi 14 au jeudi 26 avril 2018 pour un coût de 2290 €. Province réputée la plus belle de Chine, vous découvrirez la Chine du Sud, terre de rizières, de collines verdoyantes, où se côtoient les *Naxi*, les *Bai*, les *Yi...*, minorités qui ont gardé leurs coutumes, leur architecture, leurs costumes et leurs traditions.

*Programme envoyé sur demande.*



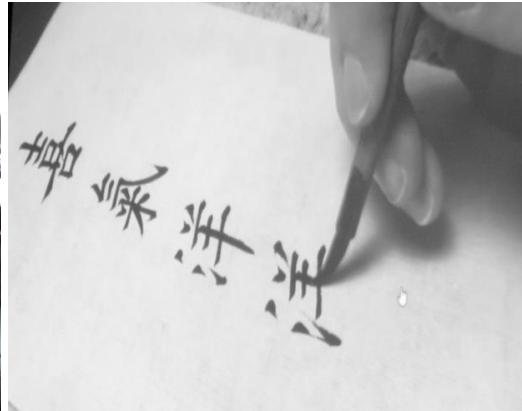
Architecture Bai près de Dali

## Grande neige et solstice

En Chine, la nature est omniprésente et rythme toujours la vie des gens. La période dite de la *Grande neige* a commencé le 7 décembre du calendrier grégorien. La neige en Chine est une promesse d'année fertile : elle isole le blé d'hiver du froid et contribue à tuer les œufs des insectes nuisibles. L'autre élément important est le solstice d'hiver, le 22 décembre, jour le plus court. Les jours depuis rallongent. C'est un état de *Grand froid* découpé en 9 périodes qui durent chacune 9 jours : pour matérialiser ce passage de l'hiver, les Chinois dessinaient 9 fleurs de prunier constituées chacune de 9 pétales. Chaque jour, un des pétales était peint en rouge et lorsque toutes les fleurs étaient rouges l'hiver était terminé.

## Rencontres culturelles

Cette troisième rencontre avec **Catherine Denis** a été un beau moment. Il est toujours passionnant d'écouter quelqu'un raconter son parcours, parcours centré sur l'art du pinceau. De la calligraphie chinoise aux «partitions» puis aux «sphères calligraphiques», c'est le déroulement d'une œuvre en train de se faire à laquelle nous avons assisté : *tableaux d'écriture, empreintes, réminiscences et buvardages* termes que nous découvrons et qui nous dévoilent le travail très personnel de cette artiste reconnue par ses pairs en Chine et en France. Son exposition restera visible à Rennes-Chine en Janvier les jeudis de 14 h à 18 h.



## Agriculture biologique

Il est intéressant de constater, qu'en Chine comme ailleurs, pouvoir se nourrir sainement est devenue une vraie préoccupation. L'expérience de SHI Yan, jeune femme d'une trentaine d'années, est très instructive : lors d'un stage aux USA dans une AMAP (Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne) elle comprend qu'en Chine la dévalorisation du métier de paysan et la production de produits bio vont de pair : les parents ne veulent pas que leur enfant devienne paysan. Actuellement, fondatrice d'une ferme bio, *Xiaomaolü* (petit âne), près de Beijing, elle préside aussi un réseau de plus de 500 AMAP. Autre exemple, au pays *Dong* dans le Guizhou, province de rizières en terrasse, YOU Niuge constatant que le riz n'a plus de goût met en place avec son village une sauvegarde des variétés anciennes. Une bonne partie de leur récolte de riz est maintenant vendue dans les réseaux bios de Shanghai. Des dizaines d'exemples de ce type sont nés dans tout le pays. Certains vont plus loin que la simple production, comme *Nanbu Shenghuo* (vivre dans le sud) dans la province du Fujian : école, festival, artisanat font renaître une vie communautaire. La sécurité alimentaire passe par la revalorisation de la vie à la campagne.

*La majeure partie des éléments de cet article vient d'un article de novembre 2017 de Erik D'Haese de la coopérative de Longo Mai.*

## Le Nouvel an chinois

Pendant la semaine du Nouvel An Chinois, en dehors des manifestations prévues avec nos partenaires le samedi 10 février, Rennes-Chine organise deux événements :

- ✚ le **dimanche 11 février de 14h à 17h** - dans le cadre de «Dimanche à Rennes» - l'association propose de rassembler les amateurs de chants et de former une **chorale de chants chinois**.
- ✚ Le **samedi 24 février**, sera organisé un grand **dîner festif**, pour les adhérents, leurs familles et amis, préparé par l'équipe des « cuisiniers » autour de Tong Ming.

## **AGENDA**

**Tous les jeudis de 14 h à 18 h, permanence autour des livres, d'un thé, d'un jeu de mah-jong....**

**Et pendant le mois de Janvier, exposition de Catherine Denis**

**Samedi 20 Janvier à 15 h Assemblée Générale de Rennes-Chine**

**cette annonce tient lieu d'invitation**



**La semaine du Nouvel an Chinois se déroulera du 10 au 18 février 2018**

**Le dimanche 11 février, chorale de 14 h à 17 h**

**Le samedi 24 février dîner de gala à partir de 18 h 30**

**A noter dès à présent, les dates du stage de Vannes du 11 au 21 Juillet**

Association RENNES-CHINE - 17C, rue de Brest. 35000 Rennes (ligne de bus n°2, station «Horizons»)

<http://www.rennes-chine.fr> -  Association Rennes-Chine -  **02.99.84.02.33**

@ : [association-rennes-chin@orange.fr](mailto:association-rennes-chin@orange.fr) ou [contact@rennes-chine.fr](mailto:contact@rennes-chine.fr)